

INTERVIEW

TIME

AVEC

**THIERRY
BAROUX**

COACH DF2



**RESTEZ
CONNECTÉ**

L'INTERVIEW COMPLÈTE À RETROUVER SUR NOTRE SITE

WWW.PONTOISEULRBASKET.COM



1-PRÉSENTE TOI

THIERRY BAROUX, JE SUIS DANS LE BASKET DEPUIS PLUS DE 40 ANS. JE SUIS ACTUELLEMENT ENTRAÎNEUR ET DIRIGEANT APRÈS AVOIR ÉTÉ JOUEUR ET ARBITRE, CELA FAIT 25 ANS QUE JE SUIS AU CLUB DE SAINT RAMBERT. J'ENTRAÎNE DEPUIS 2010, LES ÉQUIPES DE MES FILLES. ACTUELLEMENT JE COACHE LA DF2 QUI VIENT DE MONTER CETTE ANNÉE.

2-LE BASKET IDÉAL POUR TOI , UNE ÉQUIPE , UN ENTRAINEUR MODÈLE ?

LE BASKET A BEAUCOUP ÉVOLUÉ EN 40 ANS, MAIS JE M'APPUIE SUR UNE DÉFENSE AGRESSIVE ET DU JEU RAPIDE, ET DE L'ADRESSE AUX TIRS. UNE ÉQUIPE MODÈLE, LA DREAM TEAM DE 1992 POUR CEUX QUI S'EN SOUVIENNENT.

3-PRÉSENTE NOUS TA MÉTHODE D'ENTRAINEMENT , QUEL TYPE D'ENTRAINEUR EST TU ?

J'ESSAYE DE M'ADAPTER À L'ÉQUIPE, JE VIENS SURTOUT POUR QUE TOUT LE MONDE PRENNE DU PLAISIR (MOI AUSSI). CEPENDANT, POUR PRENDRE DU PLAISIR, IL FAUT FAIRE BEAUCOUP D'EFFORTS NOTAMMENT À L'ENTRAÎNEMENT. JE N'AIME PAS TROP LES SYSTÈMES...



4- COMMENT MOTIVE TU TES JOUEURS AVANT LES MATCHS

POUR MOI LA MOTIVATION EST LIÉE AU PLAISIR DE VENIR FAIRE DES EFFORTS. LA MOTIVATION EST PARFOIS DIFFICILE À TRANSMETTRE AUX FILLES SURTOUT QUAND ELLES ONT PRÉVU UNE SOIRÉE APRÈS LE MATCH, ...

5-TON MEILLEUR SOUVENIR EN TANT QUE COACH ?

MON MEILLEUR SOUVENIR DE COACH. LE MATCH DE BARRAGE CONTRE SORNIN EN 2018 POUR LA MONTÉE EN RÉGION EN U18F. NOUS AVIONS PERDU CONTRE CETTE ÉQUIPE LA SAISON PRÉCÉDENTE EN FINALE D2. APRÈS UN TRÈS MAUVAIS DÉPART, NOUS SOMMES PASSÉS DEVANT DANS LES TOUTES DERNIÈRES MINUTES POUR NOUS OFFRIR UNE SECONDE PARTIE DE CHAMPIONNAT EN RÉGION.

6- ET LE PIRE?

LE PIRE, LE PLUS RÉCENT, C'EST LA DÉFAITE EN FINALE DF3, L'ANNÉE PASSÉE CONTRE SAINT-GALMIER, OÙ NOUS AVONS MENÉ TOUT LE MATCH, ET PERDU DANS LA DERNIÈRE MINUTE.



7- TES IMPRESSIONS SUR LE GROUPE

C'EST UN GROUPE DE 9 AVEC QUELQUES ANCIENNES QUI ENCADRENT LES JEUNES. C'EST UN GROUPE QUI A FAIT BEAUCOUP DE PROGRÈS, NOTAMMENT SUR LA PARTIE MENTALE. LE DÉBUT DE SAISON EST UN PEU COMPLIQUÉ AVEC 3 BLESSÉES DANS L'ÉQUIPE. J'EN PROFITE POUR REMERCIER LES FILLES DES ÉQUIPES RF3 ET DF4 POUR LEUR AIDE.

8- TES OBJECTIFS POUR LA SAISON ?

APRÈS UNE MONTÉE L'ANNÉE PASSÉE, L'OBJECTIF EST CLAIREMENT LE MAINTIEN.

9- UN PETIT MOT POUR LES SUPPORTERS , UNE DEVISE

ENEZ NOUS ENCOURAGER DIMANCHE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AUX UNCHATS. MA DEVISE : POUR POUVOIR JOUER À 100% IL FAUT S'ENTRAÎNER À 200%.

