



VOTRE NEWSLETTER
DECEMBRE / JANVIER
2022/2023



CLUTCH TIME

➤ *A la une*

- FOCUS SUR LES U15F1 ET LA RF1
- PORTRAITS BENEVOLES
- NOS JEUNES EN SELECTION
- CHALLENGE BENJAMIN
- LE NOEL DU MINI BASKET
- LA COUPE DE FRANCE
- LE COACH VU PAR SES JOUEURS
- QUE SONT ILS DEVENUS ?
- A VOS AGENDAS



Girls Le mot du coach



Le format de cette nouvelle saison se déroulant en 3 parties, les objectifs de l'équipe sont évolutifs.

Dans un 1er temps sur les 4 premiers matchs (Monistrol et l'Asvel) en aller-retour, l'objectif était sur le plan comptable de se qualifier en R1, chose faite avec 4 victoires.

A l'entraînement cette première phase avait pour but de mettre en place une philosophie de jeu avec beaucoup de course de d'intensité sur le plan offensif, et d'intégrer un travail collectif sur l'aspect défensif.

Le groupe a prît les choses de la bonne manière avec beaucoup d'envie et de motivation ce qui a permis de voir une progression constante sur les séances d'entraînement, les weekends furent un peu plus difficile mais encourageant avec des échecs sur des choses simples.

La 2ème partie se passe pour l'instant très bien avec 4 victoires pour 0 défaite, le groupe progresse et avance collectivement sur le jeu de principe et jeu de transition.

Les entraînements sont basés sur le travail individuel des filles à l'intérieur des objectifs collectifs.

C'est un groupe agréable et motivé, ce qui permet de travailler dans une super ambiance avec des joueuses de qualité.

La 3ème et dernière phase de la R1 débutera fin janvier, l'objectif sera de continuer à progresser et découvrir de nouvelles choses afin de préparer les filles aux années futures.

Sportivement prendre match après match pour se récompenser de la meilleure des manières en fin de saison...





Power Le mot du coach



On a abordé la saison avec sérénité, se basant sur le travail fait par le coach Yassine précédemment avec un groupe qui n'a connu que très peu de changements sur l'effectif. On a essayé d'apporter un plus en terme d'agressivité et d'approche du jeu de duel. Cela fait notre force aujourd'hui. Nous sommes la 2ème meilleure attaque toutes poules confondues.

L'objectif est clair, finir invaincue et aborder avec le plein de confiance notre 2ème phase pour jouer les premiers rôles...

On va continuer à rester dans nos valeurs d'hyper agressivité, et faire en sorte que le groupe de 12 joueuses soit toujours prêt à répondre présent au challenge qui nous attends en poule haute. J'ai total confiance au groupe et en mon assistant Rémi qui apporte un gros plus non négligeable dans les performances des joueuses...





100% GIRL



Cendrine Vivier

Caroline Monchamp



Je suis dans le club depuis 30 ans, en commençant le basket à l'âge de 5 ans. Dans un premier temps en tant que joueuse, puis trésorière pendant 2 ans à l'ULR.

Avec l'arrivée de Lena et Matheo je suis devenue coach d'abord des seniors filles puis coach actuellement des U11 filles, équipe dans laquelle joue actuellement Lena.

Dominique Poinçot (ancien trésorier de La Pontoise) ayant décidé d'arrêter et ayant connu ce poste de trésorière auparavant, je suis devenue depuis cette saison trésorière du club.



« Je suis arrivée dans ce sport et à l'ULR par hasard il y a 30 ans! »



Je suis arrivée dans le club depuis que Bastien est arrivé en dernière année U7 (2016/2017) et j'ai intégré l'équipe Loisir à sa création.

Plusieurs fois parent référent car j'aime donner un coup de main et rendre service et cette année 2022 en tant que coach de l'équipe U9 où évolue Léa.

Passionnée de basket depuis mes 6 ans j'ai joué pendant 25 ans au club de St Andéol Le Château (69), mon village natal, avec mes amies d'enfance.

Petit break grossesses et j'ai emménagé à St Just St Rambert en 2014 et nous avons découvert ce club de La Pontoise.

Club familial, accueillant et où le niveau de formation des enfants est super.

Nous adorons notre nouveau club et supporter l'Equipe 1!!

C'est un bonheur de faire partie de l'aventure...



« Même Julien mon mari footeux se passionne pour ce sport que ses enfants aiment plus que tout »



SÉLECTION MASCULINE
COMITÉ DE LA LOIRE

Louis Rabier



Lisandro Lamela



SÉLECTION MASCULINE

Matteo Capraro

Cette année nous avons eu la chance d'envoyer 3 jeunes au Tournoi des Etoiles.

Malheureusement Lisandro a été blessé cette saison qui l'avait déjà fait l'année dernière. Une déception pour lui qui avait un rôle très important cette année.

Ensuite Louis, qui avait aussi commencé l'année dernière mais pas pu aller au bout.

Cette année il a fait un bon tournoi. Un rôle défensif qu'il a bien rempli aidant la sélection à aller chercher la 4ème place.

Enfin Matteo, un peu comme lui avait déjà goûté à la sélection l'année dernière. Lors du tournoi des étoiles il a prit une place importante dans l'équipe et le leader qui a permis de compenser l'absence de Lisandro.

NOUS POUVONS ETRE FIER DE NOS JEUNES ET DE LEUR PRESTATION.
NOUS LEUR SOUHAITONS LE MEILLEUR POUR LA SUITE.



Le mot du coach

STEPHANE NERI



LE CHALLENGE BENJAMIN



Mercredi 7 décembre, 55 de nos U13 ont participé au Challenge Benjamin.

Epreuve organisée par la FFBB consistant à réaliser le maximum de points sur 4 ateliers (tir, passe et dribble).

Cette journée est la première étape de qualification permettant aux joueurs qui réalisent le meilleur score, en passant par les phases départementales et régionales, d'aller jusqu' à Bercy.

Le vainqueur de la finale à Bercy se verra offrir une semaine aux Etats-Unis avec accès à des matchs NBA.

JOHAN CARRE



«Félicitations à Alexianne Charra et Louis Rabier qui ont obtenus les meilleurs scores de notre phase Club»





« Cette fête a été une véritable réussite. Quelle joie de voir tous ces enfants prendre du plaisir à jouer et rigoler ensemble! Un grand merci aussi à tous ces parents et dirigeants qui ont prit du temps pour que cette journée se déroule à merveille!... Plus qu'un Club, une grande famille! »
VIOLAINE, MAMAN DE TOM U7 ET GASPARD U11



Le mercredi 14 décembre avait lieu la fête de Noël, c'était plus de 100 mini basketteurs qui ont participé à cet après-midi là.

Les enfants sont tout d'abord allés au cinéma en début d'après-midi pour se réunir ensuite à la bonbonnière et participer à différentes activités.

C'est dans une très bonne ambiance que cette après-midi s'est déroulée.

Merci à tous les parents qui étaient présents pour encadrer les mini basketteurs mais aussi aux joueurs de la Nationale 2 venus les encourager!

PASCAL DUMONTET



« C'était une journée géniale pour les enfants avec des ateliers autour du basket suivi d'un superbe goûter! Les enfants ont adorés voir les joueurs de la N2 présent pour eux. Belle organisation des employés du Club! »
NATHALIE, MAMAN DE LEA U5 ET LUCAS U9

« Ma fille a adoré, le cinéma était une vraie surprise! Elle ne s'est pas ennuyée et bien amusée dans les jeux tout au long de la journée! »
MARION, MAMAN DE LYNN U11

LA COUPE DE FRANCE



Notre Equipe 1 a remporté la coupe territoriale en battant sur notre parquet Montbrison, un match aux allures de Derby qui nous permet de rentrer en coupe de France en 16ème de finale! Nous rencontrerons une équipe jurasienne (l'ALL Jura Basket) le 21 janvier sur leur terrain, équipe également première exaequo de Nationale 2 en poule D!
Les **U17M** ont quand à eux perdu en 32ème de finale de la coupe de France face à Chalon sur Saône, une défaite de seulement 5 points qui peut laisser des regrets. L'équipe **PNM** est elle qualifiée en quart de finale de la coupe de la Loire, match qui aura lieu le 5 février.
La **PNF** s'est malheureusement inclinée en 8ème de finale contre Crémeaux. Enfin la **DF3** est en quart de finale de la coupe Duverger.

TOUTES NOS EQUIPES JEUNES RENTRERONT TRES PROCHAINEMENT EN COUPE DE LA LOIRE



F.1000
LEGACY
3D CHANNEL DESIGN



Zachary
U15M1

JOHAN CARRE



Lise
U13F1

QUELLES SONT LES QUALITES DE TON ENTRAINEUR?

« Il est drôle, toujours de bonne humeur et surtout c'est un bon entraîneur! »

QUELLE EST LA PHRASE QUI REVIENT LE PLUS SOUVENT?

« Il dit souvent après un mauvais coup de sifflet...ça va être long! et il faut défendre! »

CE QUE TU AIMES LE MOINS CHEZ TON COACH?

« Sa coupe de cheveux! »

QUELLES SONT LES QUALITES DE TON ENTRAINEUR?

« Il nous pousse vers le haut, il est gentil sauf quand on ne l'écoute pas! »

QUELLE EST LA PHRASE QUI REVIENT LE PLUS SOUVENT?

« A moi lève ta balle!
A l'équipe vous êtes molle!
Il aime bien nous taquiner »

CE QUE TU AIMES LE MOINS CHEZ TON COACH?

« Quand il est plus dur avec certaines et plus cool avec d'autres. »

LE COACH VU PAR SES JOUEURS

« Retour à La Pointoise en sénior dans un Club familial avec un public passionné qui faisait basculer des matchs. »

NE LE
21/06
1984
2M06

Cyril
GUILLARME



Cyril est arrivé au basket à l'âge de 7ans orienté par son maître d'école qui l'envoie vers Le CRAP de Veauche, mais c'est en minimes qu'il rejoint La Pointoise.

«La Pointoise m'a permis de découvrir le niveau national avec l'entraîneur Christophe Combaz qui nous a fait progresser durant 2 ans jusqu'à cadet». Il intègre ensuite la formation de la Chorale de Roanne. Il réalise un beau parcours avec l'équipe espoirs qui est championne de France (Pro B).

Il évolue encore en espoirs puis intègre le groupe Pro, mais privilégiant jeu à sa carrière Cyril retourne à la Pointoise, où il va évoluer trois saisons en N2.

«Une super ambiance dans l'équipe avec des cadres du club comme Hugues, Fred Giraud, Jérémy Beaufort et Oussama Fane».

Il partira ensuite à Sorgues puis Le Puy en Velay en N1. Il fera 2 saisons à Charleville avec une montée en ProB. Cyril terminera sa carrière à Aix, ville où il a construit sa vie avec sa femme et ses deux beaux enfants.



NOUBLIEZ PAS DE TENTER VOTRE CHANCE LORS DU PROCHAIN MATCH A DOMICILE!



LE CAMP DE BASKET DE LA PONTOISE DU 13 AU 17 FEVRIER. AU PROGRAMME DU BASKET ET DES ACTIVITES!



NOTRE PLATEAU MINI BASKET AUX UNCHATS LE 18 FEVRIER



RECEPTION DU DERBY NOUS OPPOSANT AU CLUB DE MONTBRISON LE 25 FEVRIER SUIVI DU REPAS FAMILIAL DU CLUB. PENSEZ A RESERVEZ VOS PLACES

A VOS AGENDAS !



L'interview de Lucas par Laura & Sienna

Laura & Sienna: Comment s'est passée ton intégration dans l'équipe?

Lucas: Super bien! Les joueurs m'ont bien accueilli, le staff aussi. C'est un club familial, une très bonne entente et des super gars en dehors du terrain. C'est simple de jouer dans un club avec un public qui est derrière nous et une salle au top qui nous donne de la force et du courage pour nous dépasser!

L&S: Racontes nous ton parcours

L: Je suis originaire du Sud de la France, vers Aix en Provence, j'ai commencé dans un petit club de village, puis après le Pôle Espoir, je suis partie au centre de formation de Aix-Maurienne. J'ai ensuite vécu 3 ans aux US où j'ai joué en Université. A mon retour en France j'ai joué à Challans en N1 puis retour à Aix Maurienne en ProB et me voici!

L&S: Quelles sont tes ambitions cette saison?

L: Les ambitions collectives sont claires on est là pour gagner, on a une très bonne équipe à tous les postes on a zéro limite! La montée N2/N1 ont sait qu'elle est difficile à cause des playoffs mais on ira le plus loin possible et idem en Coupe de France!

L&S: Et ton avenir dans le basket?

L: Moi je suis un ambitieux, mon rêve c'est l'Euroleague et je ferai tout pour mais comme dans tout «Step by Step»!

L&S: Quels sont tes points forts?

L: Je ne suis pas grand mais je compense par ma rapidité et mon adresse mais aussi mon QI basket. Je suis un passionné de basket, et j'essaye d'apprendre de tout le monde.



Le dimanche 18 Décembre, 4 de nos joueurs U13R1, Simon, Maevan, Tom et Ferdi (absent des photos car malade il a du quitter le tournoi) ont participé à l'Open Start 3X3 à St Chamond.

Ils ont non seulement **remportés ce tournoi** mais repartent également avec le titre du concours de tir!

UNE FINALE 100% LA PONTOISE qui opposa Simon à Tom et qui se concrétisa par la victoire de Tom.

Leurs récompenses ont été remise par J.S, qui n'est autre que Jean-Stéphane Rinna joueur de la Nationale 2.





Le jardin public dans les années 1950. On peut apercevoir la piste d'athlétisme, avec en son milieu le terrain de basket où évoluait l'Alerte Sportive (autre club Pontois).



Au début des années 1960 on voit naître les premiers terrains goudronnés. Ce qui améliora les conditions de jeu mais dangereuse l'hiver. Ici le terrain de la rue Jayol, on peut remarquer la longueur des filets, ils étaient en cuir. Ce nouveau type de revêtement était considéré comme un luxe!



*« Dans un cœur troublé par le soufre noir,
il n'y a pas de place pour l'esérance. »*

Alfred de Musset

Février 1963, match de championnat opposant La Pontoise à La Chorale de Roanne. Ce jour là, un froid Sibérien sur le terrain goudronné et verglacé du jardin Public.

Après le match, pas de douche bien chaude mais un robinet mis à la dispositions des joueurs dans un local.

UN PEU D'HISTOIRE...

LECOLE D'ARBITRAGE



L'école d'arbitrage a été relancer cette année après plusieurs saisons de difficultés liées à la Covid. Nous comptons 27 joueurs et joueuses investis allant de U13 à U17 M et U18F.

Le but de cette école est de faire découvrir les bases de l'arbitrage et pourquoi pas lancer ces jeunes arbitres vers les formations du Comité pour devenir arbitres officiels.

Nous avons mis en place 5 matinées de formation réparties sur la saison avec la participation de plusieurs arbitres officiels.



JOHAN CARRE



Questions-réponses AVEC JEAN

~~Dunk~~ ou ~~CONTRE ?~~

~~Triple double~~
OU ~~50 PTS ?~~

~~Tir à 3~~
OU ~~CROSS ?~~



Mbappé ou ~~ZIDANE ?~~

Je ne suis pas très foot

~~Kobe~~ ou ~~JORDAN ?~~

~~Passé~~ ou ~~FUTUR ?~~ *Mais passionné d'histoire*

~~Le fond~~ ou ~~LA FORME ?~~

~~Coach Pop~~ ou ~~COACH K ?~~

~~St Just~~ ou ~~ST RAMBERT ?~~

~~Maillot rouge~~ ou ~~MAILLOT BLANC ?~~

J'adore jouer à domicile!

~~Xbox~~ ou ~~PLAYSTATION ?~~

~~Pizza~~ ou ~~BURGER ?~~

*Switch!
j'affronte n'importe qui à Mario Kart!*

~~FIFA~~ ou ~~NBA2K ?~~

~~Donovan Mitchell~~ ou ~~LUKA DONCIC ?~~

~~Jeans~~ ou ~~JOGGING ?~~

~~Instagram~~ ou ~~TWITTER ?~~ *Heritage Brocante*

~~NBA~~ ou ~~EUROLEAGUE ?~~

« Je ne suis pas très aérien! »

BONUS...!