

VOTRE NEWSLETTER  
AVRIL/MAI  
2023



# CLUTCH TIME

➤ *A la une* mais aussi  
*pleins de bonus et nouveautés!*

- FOCUS SUR LES U15M2 ET LA PNM
- PORTRAITS BENEVOLES
- TOURNOI INTERNATIONAL U13
- NOS JEUNES EN SELECTION
- STAGE DE BASKET
- LA COUPE DE LA LOIRE
- LE COACH VU PAR SES JOUEURS
- SPECIAL CEDRIC MICCICHE
- A VOS AGENDAS





## Le mot de l'entraîneur



« Bonjour à tous, pour revenir sur le parcours de notre saison avec les U15M2, nous avons évolué sur la D1. Nous avons fait une très bonne première phase avec essentiellement des victoires ce qui nous a permis de nous positionner sur le niveau D1 et qui est complètement méritée au vu de l'effectif de qualité à disposition. Ensuite en 2ème phase le niveau était plus homogène, et nous avons du faire pas mal de blessures qui nous ont contraintes à jouer la plupart du temps avec effectif réduit ou bien des joueurs de l'équipe 3 qui venaient nous renforcer. Enfin sur la 3ème phase, toujours en D1, nous avons fait face à beaucoup d'équipes très abouti avec beaucoup de 2ème année à chaque fois. L'aspect physique nous a donc posé des problèmes sur cette fin de saison avec pour ma part un groupe composé à moitié de 1ère année.

Mais malgré tout pour faire un bilan, avec des matchs plus compliqués sur la fin, y a eu une belle évolution et progression de tous les joueurs et c'est bien là le plus important, notamment avec le fait que nous ayons pris un plaisir commun à travailler ensemble tout au long de la saison. »





**Notre première année en PNM nous ne savions pas vraiment à quoi nous attendre...**



**Le début de saison fut compliqué, une préparation tronquée par les annulations de matchs et le manque d'expérience s'est fait ressentir.**

**Notre équipe en fait les frais en perdant quelques matchs de peu...**

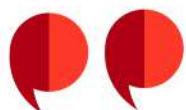
**En terminant la première phase à la 3ème place de la poule ( 5 victoires pour 5 défaites ), nous nous sommes retrouvés en poule basse avec pour premier objectif le maintien.**

**Chose faite car l'équipe est invaincue depuis le 11 décembre ce qui nous permet d'accéder aux playoffs d'accession en Nationale 3.**

**L'objectif est simple, prendre match après match et jouer les troubles fêtes dans ces confrontations à élimination directe.**

**En parallèle nous nous sommes qualifiés pour la finale de la coupe de la Loire qui se déroulera le 3 juin prochain.**

**Merci à toutes les personnes qui suivent le groupe depuis le début à la Bonbonnière comme à l'extérieur.**



***Le mot du coach***

***Clément***





*Alexis Merle*

«Je suis investi au club aujourd'hui, sur l'accompagnement du groupe U11M1 dans lequel joue mon fils Arthur. Je m'occupe de l'intendance dans l'organisation des matchs et des déplacements et je suis aussi assistant de Geoffrey qui est coach salarié de l'équipe. J'interviens sur un entraînement et sur les matchs. Par ce biais, j'essaie de transmettre mon expérience basket que j'ai eu en tant que joueur. Après avoir connu les clubs pro de Nancy, Antibes et Bourg en jeune, j'ai joué principalement dans la Loire à St Chamond puis à La Pontoise, où j'ai découvert la chaleur d'un club familial et l'ambiance de la bonbo. Aujourd'hui, je trouve remarquable le parcours de l'équipe 1, qui montre l'exemple à nos jeunes, notamment sur les valeurs d'esprit d'équipe, de rigueur et de détermination.

*«Je souhaite saluer le travail fait par les salariés, les dirigeants et les bénévoles qui font du club une formidable école de basket!»*



*Charlene Nicaise*

«Basketteuse pendant 17 ans au sein du club de Villars, j'ai arrêté pour la grossesse de ma fille. Je n'ai jamais repris, à mon grand regret aujourd'hui. J'ai fait une tentative il y a 2 ans, ce qui m'a valu une belle fracture au bras... Du coup je préfère «vivre basket» à travers Noélia qui évolue en U13. J'ai fait 2 ans de coaching U9/U11, été plusieurs fois «parent référent» et cette saison j'ai décidé de m'investir un peu plus en me portant bénévole au sein de la commission «organisation». Une chouette petite équipe qui a à cœur de redynamiser la partie événementielle du club. Le repas d'après match que nous avons organisé a plutôt bien marché et nous avons eu beaucoup de retours positifs. On apprécie et ça nous booste pour les événements à venir!»

*«Je suis aussi bénévole sur les matchs de la NM2 pour aider à la buvette lorsqu'il y a besoin et au snack, ce qui m'a d'ailleurs valu un beau surnom! (que je garde pour moi et ceux qui savent...!)»*

*Miss Saucisse!*



PNM

Le mot de Clément

Le 22 avril trois de nos équipes jeunes participaient aux 1/2 finales de Coupe de la Loire sous forme de plateau.

Au programme 2 matchs dans la journée pour tenter de se qualifier en finale. Malheureusement aucune de nos équipes n'ont réussi à tirer son épingle du jeu, avec 2 défaites le parcours des **U15M2** et **U13F2** s'est arrêté à ce stade, même résultat pour nos **U13M2** malgré leur victoire face à Veauche, c'est au point average (à l'avantage de ce dernier) que s'est jouée la qualification.

Dans le même temps les **U20M2** affrontaient Belmont en demi-finale, auteur d'un match sérieux nos joueurs s'imposent 73-59 et se qualifient pour la finale face à Beauzac le 4 juin prochain.

Dans la foulée notre **PNM** affrontait également Belmont, dans un match accroché notre équipe pensait avoir fait le plus dur en prenant le large dans le 3ème quart (+17), malgré une grosse frayeur dans les dernières minutes en voyant l'adversaire se rapprocher dangereusement, les gars ont su rester concentrés pour s'imposer 89-80 et assurer une qualification en finale.

**RDV le 3 juin à Val d'Aix vs Roanne BCV**



U20M2



U13M2

LA COUPE DE LA LOIRE

# TOURNOI U13M DE MONTBRISON



*Félicitations à nos U13M2 qui ont remportés le tournoi Loire Forez!*

**NOS U13M1 ONT EUX TERMINES A LA 11EME PLACE DU TOURNOI INTERNATIONAL DE PAQUES LES OPPOSANT A DES EQUIPES VENUES DE SUISSE, BELGIQUE OU MEME ESPAGNE**

**PRESENCE DE NOTRE U17 LUCAS EN TANT QU'ARBITRE OFFICIEL SUR LE TOURNOI**



**Le week-end du 7, 8 et 9 avril, le basket club Montbrison organisait leur traditionnel tournoi international de Pâques, mais également un tournoi pour les équipes départementales aux alentours.**

**De ce fait vous avions 2 équipes engagés sur le tournoi.**

**Notre équipe D1 a brillamment remporté leur tournoi ne concédant pas la moindre défaite et avec un contenu qui laisse envisager de belles choses pour l'avenir de cette équipe!**

**Enfin notre équipe région amoindrit de joueurs participant avec d'autres équipes ont malgré tout fait un parcours honorable. Ils ont eu la chance de jouer des équipes étrangères et un basket différent.**

**Un tournoi réussi qui nous a permis de passer un excellent moment et de bons souvenirs à partager.**



Félicitation pour leur 9ème place!

1ère place!



Lisandro



**U13M1 / U13F1**

*Le mot du coach*

**STEPHANE**

Le tournoi international de Montbrison a permis également à certains de nos joueurs U13 de participer avec d'autres formations. C'est le cas de **Tom, Maëvan et Aloïs** qui ont eu la chance d'intégrer la sélection de la Loire 2011. Ils finissent le tournoi à la 9ème place et beaucoup de satisfaction.

**Lisandro** quant à lui était avec une équipe du Sud de la France (Number One) qui a notamment remporté le tournoi! Lisandro a grandement participé à la victoire de son équipe!

Nous leur souhaitons bonne chance pour la suite!

FELICITATIONS A LAURA U13F1 POUR QUI L'AVENTURE CONTINUE EN SELECTION DE LA LOIRE. NOUS LUI SOUHAITONS BONNE CHANCE POUR LE TOURNOI DE PENTECOTE.



Laura



Tom



Maëvan

Aloïs

NOS JEUNES EN SELECTION NE S'ENNERSONT PAS

# CEDRIC MICCICHE ALIAS MICH



« Prendre la décision d'arrêter a été murement compliqué à la fois. Dire au revoir à l'équipe dans laquelle je figure depuis 17 ans est un creve-coeur.

Cela a été un privilège de représenter ce club au travers de l'équipe fanion. Depuis mes 8 ans et mon arrivée à La Pointoise je n'ai jamais pensé à évoluer en équipe une. La seule chose que je voulais c'était de jouer ici le plus longtemps possible (et ce n'est pas fini! ).

Quand je regarde mes 14 dernières années, je ne peux que me sentir immensément fier. Ce club qui est pour moi ma famille, m'a fait grandir en tant que personne.

Les valeurs que je prône sont celles que j'ai trouvé ici. Et que dire des personnes qui entourent ce club, mon club, que se soit les bénévoles, mes coéquipiers, les supporters, je voudrais vous dire Merci. Merci pour tout ces moments inoubliables à jamais gravés dans mon esprit et dans mon coeur.

Merci à toutes et à tous pour le soutien que j'ai pu avoir durant ces 14 années. Ne changez pas, restez comme vous êtes, en tout cas moi je ne changerai pas! »

*Mich*

*Merci à toi de nous avoir fait rêver en équipe première mais tellement heureux de pouvoir continuer à suivre ton parcours au club!*

*Jenny*





**Célia**  
**U15F1**

**CLEMENT CHAPELON**



**Deni's**  
**PNM**

**LE COACH VU PAR SES JOUEURS**

**QUELLES SONT LES QUALITES DE TON ENTRAINEUR?**

« Il a du flow! Et il est toujours en train de nous encourager. »

**QUELLE EST LA PHRASE QUI REVIENT LE PLUS SOUVENT?**

« Tamponnes-la, c'est pas ta soeur! » et « Jètes-toi par terre, tes genoux sont pas en or! »

**CE QUE TU AIMES LE MOINS CHEZ TON COACH?**

« Ses mini bonnets de pêcheurs! »

**QUELLES SONT LES QUALITES DE TON ENTRAINEUR?**

« Sans hésiter, son physique impressionnant. Il est tanké! »

**QUELLE EST LA PHRASE QUI REVIENT LE PLUS SOUVENT?**

« Pour qu'une défense de zone press soit réussie, il faut que les joueurs soient en quinconces »

**CE QUE TU AIMES LE MOINS CHEZ TON COACH?**

« Son goût prononcé pour le cyclisme, pour Donovan Mitchell ou son tatouage abeille au milieu du torse! »

# QUE SONT ILS DEVENUS ?



NE LE  
13/02  
1999  
1M83

*Robin*  
**CHAMPAVERT**

NE LE  
10/01  
1993  
1M78

*Lucas*  
**ZONA**

«J'ai commencé le basket à la Talaudière à 4ans, puis Sorbiers jusqu'en U11 et en U13 je suis allée à St Jean de Bonnefond puis c'est en U15 que Jérémy nous a fait venir à la Pontoise Lucas Zona, Francis Chavarin et moi. J'y suis resté jusqu'à mon arrêt l'année du confinement. Mes meilleurs souvenirs sont l'année U15 France où on va au final four à Clermont, une année riche sur tous les points de vue autant sportif que humain...Mais aussi la montée en N2, une année compliquée pour moi car j'étais blessé mais une saison forte en émotions qui m'a marqué. J'ai arrêté le basket depuis la COVID, je me suis recentré sur ce qui me fait vibrer, la nature mais surtout la montagne. L'été sur les chemins en trail running ou falaise en escalade et en hiver en ski de randonnée ou alpinisme. C'est une histoire de famille, je passe la ligne d'arrivée avec mon frère et mon père c'est une émotion inégalable que je souhaite à tous le monde! Je travaille également dans le développement de produits de sports outdoor (je recherche un poste si intéressé!)»

«J'ai commencé le basket à l'âge de 5/6 ans au club d'Avignon. J'ai suivi naturellement les traces de mon père et de mon frère. J'ai fait mes petites catégories là-bas avant de déménager dans la région de de Saint-Etienne. J'ai fait une année de U11 à Sorbiers et deux années de U13 à Saint-Jean-de-Bonnefonds. J'ai par la suite intégré le pôle espoir de Vichy et j'ai rejoins La Pontoise avec Jérémy Vial sur ma dernière année U15. J'ai intégré ensuite les centres de formations de Dijon et Vichy avant de revenir à La Pontoise pour 4 années. Mes plus beaux souvenirs au club sont le final four et U15 et biensur la montée en N2. J'ai quitté La Pontoise pour reprendre mes études à Clermont et je joue donc à Clermont basket en N3. Je suis actuellement en première année de Master Marketing Opérationnel et Digital.


  
 présente
   

  
 du 23 au 25 Juin 2023
   
**BASKETBALL Summer LEAGUE**
  
 5X5 PRO/AM Masculin
   
 Présence de joueurs Pros
   
 venus de toute la France...
   
 2.000€
   
 Prize Money

**LE CAMP DE BASKET DE LA PONTOISE**  
**DU 7 AU 13 JUILLET.**  
**AU PROGRAMME DU BASKET ET DES**  
**ACTIVITES!**



**TOURNOI 3X3 JEUNES ET SENIORS**  
**LE 1ER JUILLET**


  
**Basket BALL**
  
 PUB'S challenge
   
 17-18 Juin
   
 PONTTOISE BASKE
   
 ULR
   
 OPTICAL CENTER
   
 6
   
 11

**SUMMER LEAGUE LES 23, 24 ET**  
**25 JUIN**

**TOURNOI U11 ET U13 LES 17 ET 18 JUIN**

**TOURNOI INTERNATIONAL**  
**U13F**
  
 27 ET 28 MAI 2023

**NOS U13F1 ONT SONT INVITES AU**  
**TOURNOI INTERNATIONAL DE**  
**PENTECOTE ORGANISE PAR LE CLUB**  
**DE ST ROMAIN LE PUY**  
**LES 27 ET 28 MAI**

**A VOS AGENDAS !**



## Interview de Jean-Stéphane par les U13F3

**Lilwenn & Jane: Quel est ton surnom?**

**Jean-Stéphane: J.S**

**L&J: Racontes nous ton parcours Basket**

**J.S:** J'ai commencé aux Pôle Antilles/Guyane quand j'étais jeune, puis arrivé en France j'ai joué à la Chorale de Roanne pendant 1an. Ensuite je suis parti pendant 5 ans dans le Sud-Ouest pour jouer en Nationale 3 et Nationale 2, et je suis revenu dans la Loire pour jouer à St Chamond où je suis resté 13 ans en tant que joueur professionnel (ProB), avant de venir à la pontoise la saison dernière pour aider l'équipe.

**L&J: Comment vois tu la suite du championnat pour accéder aux playoffs avec la défaite contre le SMUC?**

**J.S:** Après une défaite on se relève! On va aller gagner à l'extérieur, on a 2 match à prendre donc on va aller les chercher...même les plus grands champions perdent des matchs, le plus dur c'est de se relever, et nous on le sait faire c'est notre force et on va le faire!

**L&J: Le mot de la fin?**

**J.S:** Aller La Pontoise!!!!!!



**Cette saison tous nos licenciés ont pu pour la première fois commander des claquettes à l'effigie et aux couleurs de notre club! Toutes catégories de U5 à sénior ont pu s'ils souhaitaient personnaliser leur modèle! Tout âge, les garçons comme filles ont été séduits par le projet, merci à vous!**

**Bravo!** Nos U13M1 (Maëvan, Louis et Simon) accompagné de Kaïs (Roanne) ont remportés le tournoi 3X3 de St Jean de Bonnefonds!



Chris  
Viallet



QUI EST LE PLUS MAUVAIS PERDANT /  
RAGEUX?

*Elio! Il a toujours à redire*

QUI EST LE MOINS PONCTUEL?

*Anatole évidemment!*

*Mais il a toujours une bonne excuse bien-sûr!*

QUI EST LE PLUS FETARD?

*Theo*

QUI EST LE PLUS CHAMBREUR?

*C'est moi je pense!*

QUI EST LE PLUS FORT A LA MUSCU?  
ET LE MOINS FORT?

*Difficile de trouver avec la  
carrière de l'équipe!! mdr, mais  
le moins fort c'est Clarence!*

QUI EST LE PLUS CLUTCH?

*Clem et Vic*

QUI EST LE MEILLEUR DEFENSEUR?

*Jules*

QUI EST LE PLUS GROS CROQUEUR?

*Matt*

QUI EST LE PLUS CHIANT A  
L'ENTRAINEMENT?

*Moi!*

QUI A LE PLUS DE FLOW?

*Augustin, toujours bien habillé!*

QUI A LA MOINS DE FLOW?

*Antonio*

QUI EST LE PLUS TRICHEUR?

*Clem, il ne fait jamais les  
sanctions jusqu'au bout!*

QUI EST LE PLUS ADROIT?

*Vic*

QUI A LE PLUS DE JUS?

*Elio, toujours à fond!*

TRASH TALK TON EQUIPE!

U201

*Hermance* **MARTI,**  
JOUEUSE DE LF2 A MONACO NOUS  
A FAIT L HONNEUR DE SA PRESENCE



Lors des vacances d'avril, le club a organisé un nouveau stage. Une réussite avec 70 enfants qui ont permis un déroulement parfait de cette semaine; que se soit lors des séances basket ou des activités extérieures (bowling, laser game, ciné, trotinette de descente...). Les jeunes ont été très à l'écoute et appliqués, faisant de ce nouvel événement un plaisir à encadrer pour les salariés. Une expérience à reproduire au plus vite!

**MERCI A HERMANCE**, joueuse en Ligue 2 à Monaco du temps investi et de sa disponibilité avec les jeunes du stage.

**STEPHANE NERI**



**LE STAGE D'AVRIL**

# Questions-réponses AVEC JULIEN

**Dunk ou CONTRE ?** c'est galvanisant !

**Triple double ou 50 PTS ?** c'est mieux !

**Tir à 3 ou CROSS ?** Un cross puis un tir à 3 !



**Mbappé ou ZIDANE ?** La légende! en plus il est marseillais!

**Kobe ou JORDAN ?** Kobe en a prit exemple

**Passé ou FUTUR ?** le passé est derrière nous

**Le fond ou LA FORME ?** C'est important

**Coach Pop ou COACH K ?** j'aime bien

**St Just ou ST RAMBERT ?** parce que j'y habite

**Maillot rouge ou MAILLOT BLANC ?** Classe!

**Xbox ou PLAYSTATION ?** Plutôt ordinateur !

**Pizza ou BURGER ?**

**FIFA ou NBA2K ?**

**Donovan Mitchell ou LUKA DONCIC ?** Plus complet

**Jeans ou JOGGING ?** Plus à l'aise

**Instagram ou TWITTER ?** wiltz.ju

**NBA ou EUROLEAGUE ?** L'un pour le spectacle, l'autre pour le jeu

# BONUS...!



# CLUTCH TIME



Jenny NERI